

La Lune est l'unique satellite naturel de la Terre et le cinquième plus grand satellite du système solaire.  
La lune est un satellite qui tourne autour de la terre à la même vitesse que la terre tourne sur elle-même.

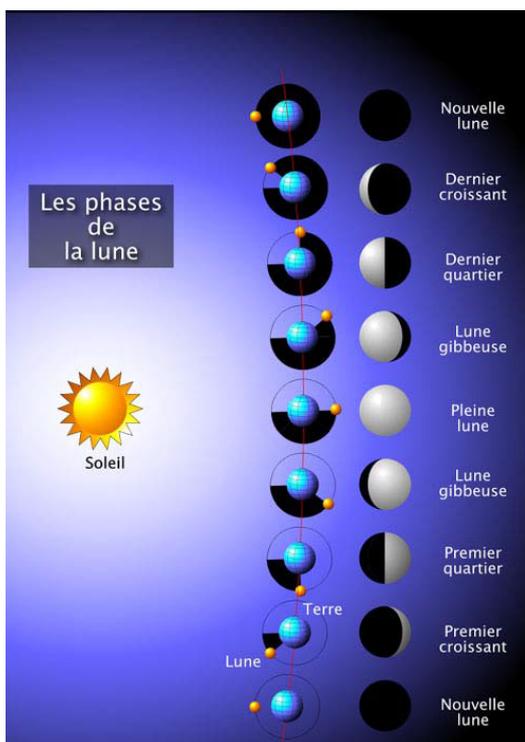
### Révolution synodique (le cycle de notre horloge)

Le temps écoulé entre deux nouvelles lunes est de 29 jours, 12 heures et 44 minutes. Cette période est appelée lunaison ou révolution synodique.

### Révolution sidérale

La lune met 27 jours et 7 heures pour effectuer le tour de la terre, cette période est appelée révolution sidérale.

**Les phases de lune correspondent au changement de trajectoire de la Lune dans le ciel au fil des jours.**



### Comment reconnaître la lune croissante ou décroissante :

Quand le croissant forme un C : elle est décroissante  
Quand le croissant forme un D : elle est croissante

Prendre un repère, un clocher d'église ou la cime d'un arbre et observer d'un jour sur l'autre, à la même heure, si la position de la Lune est plus haute ou plus basse que la veille.

Lune montante

L'orbite lunaire dans le ciel est plus élevé que la veille.

Lune descendante

L'orbite lunaire dans le ciel est moins élevé que la veille.

### Les influences de la lune

La lune agit comme un aimant sur les masses terrestres et tout particulièrement sur l'eau. Une plante pouvant contenir jusqu'à 95% d'eau structurée, les végétaux subissent donc également cette attraction.

- La Lune est très présente dans de nombreuses mythologies et croyances folkloriques
- La marée, le mouvement de révolution de la Lune autour de la Terre induit un effet gravitationnel différentiel sur les océans et les mers, provoquant une hausse locale du niveau d'eau à la surface de la Terre.
- L'activité sismique pourrait subir des mouvements correspondant au passage du satellite. Pour le volcanologue Jacques-Marie Bardintzeff, « la Lune a un effet de marée bien connu sur la Terre. Mais son influence est trop faible pour déclencher une éruption. »
- Non scientifiquement fondé, mais pris en compte, empiriquement, depuis de nombreux siècles et encore de nos jours par nombreux jardiniers et agriculteurs, la Lune aurait un effet non négligeable sur le développement des végétaux, et déterminerait les moments propices des semences, plantations et soins à leur apporter.
- Les calendriers ont longtemps indiqué les phases de la Lune pour les activités rurales (visibilité de nuit) ou de pêche (marées).

## Jardiner avec la lune

### NOUVELLE LUNE

Lors de la nouvelle Lune, l'attraction lunaire attire l'eau vers la surface, ce qui provoquerait le gonflage et la germination des graines. La lumière de la lune s'intensifie ce qui favoriserait la pousse des feuilles.

Les champignons sortent surtout quelques jours après la nouvelle lune.

- Eviter de planter à l'approche de la nouvelle lune.

**De la nouvelle Lune à la pleine Lune, la Lune est appelée Lune croissante**

### LUNE CROISSANTE

Pendant la phase ascendante de la Lune, on suppose que la sève monte dans les plantes, favorisant ainsi les parties hautes, les greffes et les semis.

Les plantes récoltées pendant cette phase seraient plus fortes, d'une meilleure et plus longue tenue.

Ce serait une période idéale de récolte des fruits pour une bonne conservation.

- Récolter les fruits et légumes de saison
- Semer, greffer
- Planter arbres et arbustes à feuille
- Tailler les arbres et arbustes dont on veut limiter la croissance

### PREMIER QUARTIER



A partir du premier quartier, l'attraction lunaire est faible mais la lumière est forte. Ce serait alors une bonne période pour planter. La croissance y serait favorisée.

### PLEINE LUNE



A la pleine Lune, la lumière diminue, les racines des plantes seraient favorisées, ce serait alors la période idéale pour planter les végétaux que l'on récolte pour leurs racines.

- Planter les légumes
- Mettre les bulbes en terre

**De la pleine Lune à la prochaine nouvelle Lune, on l'appelle Lune décroissante.**

### LUNE DECROISSANTE

En phase descendante de la Lune, la sève retournerait aux racines, ce serait donc une bonne période pour les racines des plantes.

La vitalité des plantes est accrue et elles plus facilement contre les maladies ou les parasites.

La phase décroissante de la lune serait propice à la récolte des plantes aromatiques

- Travailler la terre : sarcler, enrichir le sol, désherber
- Planter arbres et arbustes à fleurs et à fruits
- Planter les conifères
- Bouturer
- Repiquer les plants obtenus des semis
- Tondre le gazon

### DERNIER QUARTIER



Au dernier quartier la lumière et la gravitation de la Lune sont faibles. Considérée comme une période de repos, bien qu'elle serait idéale pour les racines des plantes.

## Pêcher avec la Lune

Sans preuve scientifique concrète, différentes théories, basées sur l'analyse statistique d'un grand nombre de prises, expliquent comment la lune influencerait les prises de poissons. Les résultats s'accordent pour affirmer que ces facteurs sont à prendre en compte pour la préparation d'une session de pêche.

### La nouvelle et pleine Lune

La nouvelle et la pleine Lune seraient une influence importante sur la prise des poissons. Les deux jours qui précèdent la nouvelle Lune et les deux jours qui précèdent la pleine Lune seraient les moments les plus favorables.

### Le lever et le coucher de la Lune et du Soleil

C'est lors du lever et du coucher de la lune et du soleil que les analyses montrent les meilleures prises, généralement 1 heure avant et après un de ces événements. Combiné à d'autres critères comme le jour précédant une nouvelle Lune, les prises se révéleraient impressionnantes.

## Les effets de la lune sur l'Homme

De nombreuses croyances populaires, non scientifiquement prouvées, persistent :

- la Lune influencerait la pousse des cheveux et des poils.
- la Lune aurait une incidence sur la naissance des enfants.
- la pleine lune rendrait les gens « plus changeants » et émotionnels.

La lune influence fortement notre comportement :

- Le cycle féminin correspond à un mois lunaire.
- Des recherches en laboratoire ont démontré que notre rythme interne de sommeil est de 24h50mn ce qui correspond à un jour lunaire
- A l'occasion de la pleine lune et de la nouvelle lune, certaines personnes ressentent un sentiment émotionnel plus fort.

## La lune et la prévision météo

- Une lune claire entourée d'un halo annonce la pluie